

Stand: 13. August 2020

Triabolos Hamburg e.V.

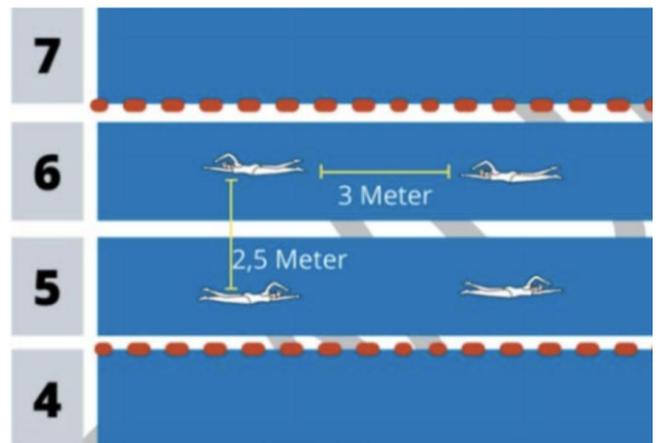
„Hinweise und Regeln“ zur Nutzung des Schwimmbad Ohlsdorf im Zusammenhang der Verordnung Coronavirus SARS-CoV-2 in der Freien und Hansestadt Hamburg

Bitte beachte die folgenden Regeln für ein sicheres Miteinander:

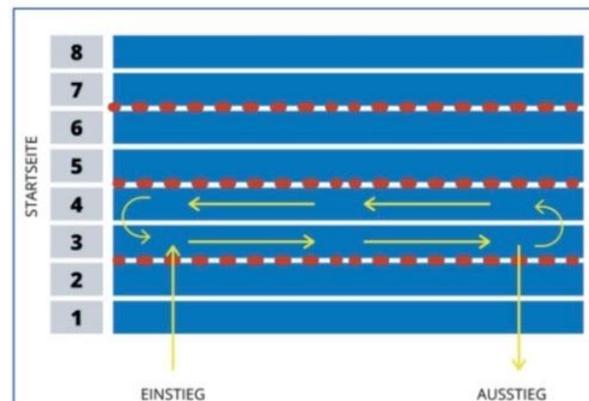
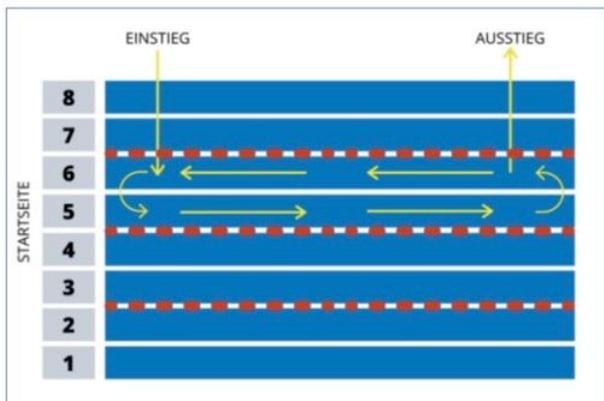
- ★ Trage einen Mund- und Nasenschutz beim Betreten des Bades und wenn der Sicherheitsabstand nicht eingehalten werden kann.
- ★ Wir treffen uns vor dem Training 15 Minuten vor Trainingsbeginn vor dem Schwimmbad. Wir betreten das Schwimmbad gemeinsam und verlassen das Bad gemeinsam.
- ★ Bitte trage Dich in der Anwesenheitsliste beim Trainer ein.
- ★ Halte einen Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen (Markierung beachten).
- ★ Beachte bitte die grundlegenden Hygieneregeln.
- ★ Bitte trage in der Umkleide einen Mund- und Nasenschutz.
- ★ Eine Gruppenbildung ist nur im Rahmen der Verordnung zulässig.
- ★ Befolge die Anweisungen des Schwimmbadpersonals und der Schwimmtrainer
- ★ Sollte nach dem Schwimmbadbesuch bei Dir COVID-19 diagnostiziert worden sein, so musst Du uns umgehend informieren, damit wir unserer Meldepflicht nachkommen können.
- ★ Der Trainingsbetrieb findet gemäß der DSV Leitlinien statt.

Nutze die markierten Schwimmbahnen gemäß den nachfolgenden Regeln:

- ★ Das Becken wird in 3 Doppelbahnen aufgeteilt. Jede Doppelbahn darf nur von 7 Schwimmern und Schwimmerinnen (bei 25m) und 21 Schwimmer und Schwimmerinnen (bei 50m) zur gleichen Zeit genutzt werden. Beim Schwimmen im Wasser ist ein Abstand von mindestens 3 Metern zwischen den Schwimmern und Schwimmerinnen einzuhalten.



- ★ Es dürfen ausschließlich persönliche Trainingsutensilien (Paddles, Schwimmbretter, Pool buoys, Schwimmflossen etc.) verwendet werden, diese sind nach Benutzung zu desinfizieren und dürfen nicht im Bad gelagert werden.
- ★ Startsprünge sind zu unterlassen.
- ★ Für den Ein- und Ausstieg in das Schwimmbecken wird empfohlen, die Einstiegsleitern / Treppen zu verwenden.
- ★ Die absenkbare Beckenunterteilung darf nicht betreten werden.



Gemeinsam gegen die Ausbreitung des Coronavirus

Neuartiges Coronavirus fordert massive Einschränkungen in unserem öffentlichen Leben. **Soziale Distanz** und strenge Einhaltung der **Hygiene-Regeln** sind aktuell enorm wichtig, um die **Ausbreitung des Coronavirus zu verlangsamen**. Es ist aber gar nicht einfach, auf bestimmte Gewohnheiten zu verzichten, da viele davon tief in uns verwurzelt sind.

- ★ Hände regelmäßig mit Seife waschen
- ★ Hände desinfizieren
- ★ Hände vom Gesicht fernhalten
- ★ In den Ärmel husten und Gesicht von anderen abwenden
- ★ Mindestens 1,5m Abstand halten
- ★ Bei Husten und Fieber zuhause bleiben